



28.4.2014

TERVETULOA AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULUUN!

Kalvolan Keihäällä on toiminut jo useita vuosia aktiivisesti lasten ja nuorten suunnistusvalmennus. Toiminta on laajentunut vuosittain ja nykyisin juniorisuunnistajia on seurassamme jo yli neljäkymmentä.

Suunnistusjaosto on päättänyt tänä vuonna järjestää myös aikuisille suunnatun suunnistuskoulun. Suunnistuskoulun tavoitteena on antaa valmiudet omatoimiseen metsässä liikkumiseen kartan kanssa vaikkapa marjaretken tai kuntorastien merkeissä.

Suunnistuskoulun aikataulu on seuraava:

- 12.5. maanantaina aloitusluento Nuhalassa Keihään toimistolla
- 14.5. keskiviikkona harjoitukset Lumikuninkaan kiven kartalla
- 21.5. keskiviikkona harjoitukset Vesitornilla
- 28.5. keskiviikkona harjoitukset Vehkosuontien varressa
- 4.6. keskiviikkona harjoitukset Allunkaisissa
- 11.6. keskiviikkona harjoitukset Riuttankalliolla

Aikuisten suunnistuskoulu alkaa aina klo 18:00. Tarkemmat ohjaukset harjoituspaikoista lähetetään sähköpostitse osallistujille.

Suunnistuskouluun osallistuminen maksaa 30 € / hlö.

Suunnistuskouluun ilmoittaudutaan 5.5. mennessä sähköpostilla saara.oripelto@millog.fi tai 040 315 7033.

Rastiterveisin,

Saara Oripelto
Suunnistusjaoston pj.

