



## KEIHÄÄN SUUNNISTUSKALENTERI 2018

<b>Sopulit</b> 6-9 -vuotiaat. Suunnistuksen alkeisryhmä.	<b>Suunnistusharjoitukset maanantaisin kello 17:00-18:15.</b> Tarkemmat tiedot ja viestintä WhatsApp-ryhmässä.
<b>Oravat</b> 10-11 -vuotiaat tai taitotason mukaan	<b>Suunnistusharjoitukset maanantaisin kello 17:00-18:15.</b> Tarkemmat tiedot ja viestintä WhatsApp-ryhmässä.
<b>Ilvekset</b> 11-vuotiaat (tai taitotason mukaan) ja sitä vanhemmat.  Nämä harjoitukset ovat <u>avoimet kaikille suunnistusjaoston jäsenille</u> .	<b>Fysiikkaharjoitukset maanantaisin kello 18:15-19:15.</b> Tämän ryhmän jäsenet voivat halutessaan toimia apuohjaajina nuorempien harkoissa.  <b>Suunnistusharjoitukset keskiviikkoisin kello 18:00-19:30,</b> Tarkemmat tiedot ja viestintä WhatsApp-ryhmässä.
Kaikilla ryhmillä on saliharkat talvikaudella.  Kilpailuihin (normaalisti viikonloppuna) osallistumisohteet löytyy <a href="#">tästä linkistä</a> .  <b>Lisätiedot:</b> <a href="mailto:suunnistus@kalvolankeihas.com">suunnistus@kalvolankeihas.com</a>	Kuntorastit Hämeenlinnan seudulla torstaisin: <a href="#">linkki</a> (alle 16-vuotiaat ilmaiseksi) Kuntorastit Valkeakoskella tiistaisin: <a href="#">linkki</a> Kuntorastit Akaan seudulla torstaisin: <a href="#">linkki</a>  Kuntorastit Suunnistusliiton Rastilippu.fi-palvelun kartalla: <a href="#">linkki</a>

**Päivitetty 9.4.2018**

Kalenteri alkaa sivulta 2...

# Huhtikuu

Pvm	Tapahtuma	Paikka
07.04.18		
08.04.18		
09.04.18		
10.04.18	<b>Huom! Suunnistusharjoitukset alkavat kun lumet sulavat ja</b>	
11.04.18	<b>ilmat lämpenevät. Seuraa ilmoittelua Keihään Facebook-</b>	
12.04.18	<b>sivuilla ja jaoston Whatsapp-ryhmässä. Myös tämä kalenteri</b>	
13.04.18	<b>päivitetään, kun harjoitukset alkavat.</b>	
14.04.18		
15.04.18		
16.04.18		
17.04.18		
18.04.18		
19.04.18		
20.04.18		
21.04.18	<b>Finnspring</b>	<b>Espoo</b>
22.04.18	<b>Finnspring-viesti</b>	<b>Espoo</b>
23.04.18		
24.04.18		
25.04.18		
<b>26.04.18</b>	<b>Keihään kuntorastit</b>	<b>Pastinkangas, kello 16.30-18.30</b>
27.04.18	Jukola/Venla -harkka	Lahti
28.04.18	Jukola/Venla -harkka	Lahti
29.04.18	Jukola/Venla -harkka	Lahti
30.04.18	<b>Ei harjoituksia</b>	
01.05.18	<b>Vappu</b>	
02.05.18		
03.05.18		
04.05.18		

## Toukokuu

Pvm	Tapahtuma	Paikka ja muut tiedot
01.05.18	Vappu	
02.05.18		
03.05.18		
04.05.18		
<b>05.05.18</b>	<b>Hakan keskimatka (Häme Cup)</b>	<b>Valkeakoski</b>
<b>06.05.18</b>		
07.05.18	Testijuoksu	Vesitorni, kello 18.15-19.15
08.05.18		
09.05.18		
<b>10.05.18</b>	<b>Prisma-rastit Helarastit (Häme Cup)</b>	<b>Hiidenkiertäjät Kyrös-Rasti</b>
<b>11.05.18</b>	<b>SM-ampumasuunnistus</b>	<b>Alahärmä</b>
<b>12.05.18</b>	<b>Hiiltomiehet-pyöräsuunnistus (Häme Cup) SM-ampumasuunnistus</b>	<b>Alahärmä</b>
<b>13.05.18</b>	<b>AM-keskimatka/HOK (Häme Cup) Maastotesti (Nuorten näyttökilpailut)</b>	<b>Hämeenlinna Kisakallio</b>
14.05.18	Maastajuoksup 1/3	Vesitorni
15.05.18		
16.05.18		
17.05.18		
18.05.18		
<b>19.05.18</b>	<b>Särkänniemisuunnistus</b>	<b>Tampere</b>
<b>20.05.18</b>	<b>Esijukola (Häme Cup)</b>	<b>Kangasala</b>
21.05.18	Maastajuoksup 2/3	Vesitorni
22.05.18		
<b>23.05.18</b>	<b>KLL-maastajuoksup</b>	<b>Lempäälä</b>
24.05.18		
25.05.18		
<b>26.05.18</b>	<b>SM-keskimatka R1 SM-keskimatka R2</b>	<b>Kouvola</b>
<b>27.05.18</b>	<b>Iittala-maraton XXI Junnukisa (Häme Cup)</b>	<b>Iittala Nokia</b>
28.05.18	Maastajuoksup 3/3	Vesitorni
29.05.18		
30.05.18		
<b>31.05.18</b>	<b>Keihään kuntosuorit</b>	<b>Riuttankallio, kello 16.30-18.30</b>
01.06.18		
02.06.18		
03.06.18		
<b>04.06.18</b>	<b>Testijuoksu Leimausleiri</b>	<b>Vesitorni, kello 18.15-19.15 Kisakallio</b>
<b>05.06.18</b>	<b>Leimausleiri</b>	<b>Kisakallio</b>
<b>06.06.18</b>	<b>Leimausleiri</b>	<b>Kisakallio</b>
<b>07.06.18</b>	<b>Leimausleiri</b>	<b>Kisakallio</b>
<b>08.06.18</b>	<b>Grano Games: sprintti, keskimatka, pitkämatka</b>	<b>Tampere</b>
<b>09.06.18</b>	<b>Grano Games Helsinki O-Games</b>	<b>Tampere Helsinki</b>
<b>10.06.18</b>	<b>Grano Games (Häme Cup) Helsinki O-Games</b>	<b>Tampere Helsinki</b>