



KEIHÄÄN SUUNNISTUSKALENTERI 2018

Sopulit

6-9 -vuotiaat. Suunnistuksen alkeisryhmä. Tarkemmat tiedot ja viestintä WhatsApp-ryhmässä.

Oravat

10-11 -vuotiaat tai taitotason mukaan.

Ohjaajat: Riitta Aumo, Marianne Merimäki, Pirita Mäntytörmä.

Suunnistusharjoitukset maanantaisin kello 17:00-18:15, liikuntapaikkana yleensä Vesitorni.

Suunnistusharjoitukset maanantaisin kello 17:00-18:15, liikuntapaikkana yleensä Vesitorni.

Ilvekset

11-vuotiaat (tai taitotason mukaan) ja sitä vanhemmat. Tarkemmat tiedot ja viestintä WhatsApp-ryhmässä. Nämä harjoitukset ovat [avoimet kaikille suunnistusjaoston jäsenille](#). Ohjaajat: Jani Mäntytörmä.

Fysiikkaharjoitukset maanantaisin kello 18:15-19:15. Tämän ryhmän jäsenet voivat halutessaan toimia apuohjaajina nuorempien harkoissa.

Suunnistusharjoitukset keskiviikkoisin kello 18:00-19:30, liikuntapaikkana Kalvolan lähimetsät.

Kaikilla ryhmillä on saliharkat talvikaudella.

Kilpailuihin (normaalisti viikonloppuna) osallistumisohjeet löytyy [tästä linkistä](#).

Kuntorastit Hämeenlinnan seudulla torstaisin: [linkki](#) (alle 16-vuotiaat ilmaiseksi)

Kuntorastit Valkeakoskella tiistaisin: [linkki](#)

Kuntorastit Akaan seudulla torstaisin: [linkki](#)

Kuntorastit Suunnistusliiton Rastilippu.fi-palvelun kartalla: [linkki](#)

Päivitetty: ma 13.8.2018

Lisätiedot: suunnistus@kalvolankeihas.com

Kalenteri alkaa sivulta 2...

Elokuu

Pvm	Tapahtuma	Paikka ja muut tiedot
01.08.18		
02.08.18		
03.08.18		
04.08.18	eGames	Espoo
05.08.18	Lasimäkisprint IX (Häme Cup) Egames	littala Espoo
06.08.18	Testijuoksu	Vesitorni klo 18.15-19.15
07.08.18		
08.08.18		
09.08.18		
10.08.18		
11.08.18	AM-pitkä (Häme Cup)	Orivesi
12.08.18	AM-viesti	Orivesi
13.08.18	Sopulien/Oravien syyskauden suunnistusharkat ja Ilvesten fysiikkaharkat alkavat	Vesitorni
14.08.18		
15.08.18	Ilvesten syyskauden suunnistusharkat alkavat	Vesitorni
16.08.18		
17.08.18		
18.08.18	Nuorten Jukola	
19.08.18	Valio Play[®] -suunnistus	Hämeenkyrö
20.08.18		
21.08.18		
22.08.18		
23.08.18	Keihään kuntorastit	littala, kello 16.30-18.30
24.08.18		
25.08.18	SM-pitkä R1, karsinta SM-pitkä R2, karsinta 15. Junnusuunnistus/Sprintti (Häme Cup)	Navi Navi Valkeakoski
26.08.18	SM-pitkä, finaalit	Navi
27.08.18		
28.08.18		
29.08.18		
30.08.18		
31.08.18	KLL, henkkoht ("nuorten SM")	Sipoo
01.09.18	KLL, viesti ("nuorten SM")	Sipoo
02.09.18		
03.09.18	Testijuoksu	Vesitorni
04.09.18		
05.09.18		
06.09.18		
07.09.18		
08.09.18		