



## ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

### Lasimäkisprint X su 4.8.2019

#### 1. SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä sekä järjestäjien antamia lisäohjeita.

Jalkineet ovat pakolliset. **Piikkareiden ja nastareiden käyttö on ehdottomasti KIELLETTY.**

#### 2. TOIMIHENKILÖT

Kilpailunjohtaja: Saara Oripelto

Kilpailun valvoja ja ratavalvoja: Hannu Lähteenmäki, Hämeenlinnan Tarmo

Ratamestarit: Jani Mäntytörmä ja Pirita Mäntytörmä

Tulospalvelu: Viljo Oripelto

Lähtö: Janne Waulu

Turvallisuusvastaava: Markku Huumarsalo

Tuomarineuvosto ilmoitetaan kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

#### 3. KARTTA JA RASTIMÄÄRITTEET

Kilpailukartta on IOF:n normien mukainen sprinttisuunnistuskartta, mittakaava 1: 4000, käyräväli 2,5 m, tulostekartta.

Kartan koko kaikissa sarjoissa on A5. 12-, 13-, ja 14-sarjoissa sekä kuntosuunnistuksessa on kartankäyntö.

Kartan ajantasaistus: Jani Mäntytörmä 7/2019.

Lähdössä kilpailija on itse vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Rastimääritteet ovat irralliset (omat kiinnitystarvikkeet). Rastimääritteitä ei ole painettu karttoihin. RR-sarjoissa ei ole rastimääritteitä.

Kartat ovat muovikotelossa.

#### 4. INFO

Vuokratut Emit-kortit (3€) noudetaan Infosta ja palautetaan sinne kilpailun jälkeen. Kadonneesta Emit-kortista peritään 80 euron maksu. Kaikki ilmoittautumisia, poisjääntejä, lähtöaikoja ja Emit -kortteja ym. koskevat asiat hoidetaan infopisteessä. Viralliset tulokset ja väliaikatulokset on nähtävillä kilpailun jälkeen Kalvolan Keihään nettisivuilla <http://kalvolankeihas.com/v2/suunnistus/tapahtumat/iittala-lasimakisprint/iittala-lasimakisprint-2019/>

Kilpailussa ei ole lisenssipakkoa. Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

Kuntosuunnistuksen ilmoittautuminen Infossa. Kuntosuunnistukseen mahdollista lähteä klo 14:00 – 15:00 välisenä aikana. Maksu infossa, kartan saa lipuketta vastaan lähdöstä.

#### 5. LÄHTÖLUETTELOT

Ensimmäinen lähtö klo 14.00. Lähtöluettelot ovat sarjoittain nähtävillä tulostaululla. Tarkista, että

Emit -korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa. Lähtöluettelot ovat nähtävissä pe 2.8. lähtien Kalvolan

Keihään nettisivuilla: <http://kalvolankeihas.com/v2/suunnistus/tapahtumat/iittala-lasimakisprint/iittala-lasimakisprint-2019/>

## 6. KILPAILUNUMEROT

Kaikissa sarjoissa käytetään rintanumeroita. Numerot löytyvät tulostaulun luona. Kilpailunumeroissa on valmiina yksi hakaneula, muuten kilpailijat käyttävät omia hakaneuloja.

Kilpailunumerot palautetaan maalissa.

## 7. LEIMAUSJÄRJESTELMÄ JA MALLIRASTI

Emit-leimaus. Mallirasti ja Emit-kortin tarkistus (0-leimasin) ovat opaspaalun läheisyydessä kilpailukeskuksessa. Emit-kortin numeroa ei tarkisteta lähdössä. Huolehdi, että kilpailut lähtöluettelon mukaisella kortilla! Muista Emit-kortin tarkistuslipuke. Tarkistuslipukkeet ovat kilpailunumeroiden vieressä tulostaulun luona.

## 8. Sarjat ja matkat

Ratojen pituudet on arvioitu lyhintä mahdollista reittiä pitkin.

| Sarja | Matka      | Rastien lkm |  | Sarja | Matka      | Rastien lkm |
|-------|------------|-------------|--|-------|------------|-------------|
| H6RRS | 1,3/2,2 km |             |  | D6RRS | 1,3/2,2 km |             |
| H8RRS | 1,3/2,2 km |             |  | D8RRS | 1,3/2,2 km |             |
| H10RR | 1,3/2,2 km |             |  | D10RR | 1,3/2,2 km |             |
| H10   | 1,8 km     |             |  | D10   | 1,8 km     |             |
| H12   | 2,4 km     |             |  | D12   | 2,2 km     |             |
| H13   | 2,5 km     |             |  | D13   | 2,4 km     |             |
| H14   | 2,6 km     |             |  | D14   | 2,5 km     |             |
| Kunto | n. 3 km    |             |  |       |            |             |

## 9. LÄHTÖ

**Lähtö on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.** Lähtöväli on 1 min.

**Kilpailijat** kutsutaan **4 min** ennen omaa lähtöaikaansa lähtökarsinaan

**3 min** Emit-kilpailukortin nollaus

**2 min** ennen lähtöä RR-sarjalaiset saavat karttansa ja heitä opastetaan. Muut sarjat saavat ottaa rastimääritteet.

**1 min** ennen lähtöä H/D10, H/D12 saavat tutustua karttaansa, muut sarjat ottavat karttansa lähtöhetkellä

**K-paikka** osoitetaan rastilipulla. Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle.

## 10. RASTIREITTI

Rastireitti on merkitty maastoon maassa kulkevalla valkoisella muovinauhalla. Rastireitin rastit ovat merkityillä reitillä. Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta, joilla kummallakin voi leimata, toisessa RR7-tunnus ja toisessa numero 100. Rasti on sama kaikkien muiden sarjojen kanssa. Maalissa leimataan maalileimaus. Viitoituksen välittömässä läheisyydessä on muitakin kuin rastireitin rasteja, joten muista tarkistaa koodi aina ennen leimausta. Väärällä rastilla leimaaminen ei haittaa, jos leimaat kaikilla oman ratasi rasteilla oikeassa

järjestyksessä. Rastireitillä puuttuvasta leimasta kilpailija saa 10 min lisäaikaa.

## 11. MAALI

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta, joilla kummallakin voi leimata, toisessa RR7-tunnus ja toisessa numero 100. Maalissa leimataan maalileimaus. Kaikissa sarjoissa kilpailusuoritus päättyy maalileimaukseen. Keskeyttäneet juoksevat maalin kautta ja ilmoittavat toimitsijoille keskeytyksestä.

Maali sulkeutuu puolituntia viimeisen lähdön jälkeen.

Karttoja ei kerätä maalissa. Kaikkien tulee kuitenkin muistaa sääntöjen edellyttämä eettinen vastuu ja urheilijamainen käytös.

**Itkumuuri** on maali-/tulostoimiston yhteydessä.

## 12. KIELLETYT ALUEET

Sprinttikartassa kiellettyjen alueiden merkit löydät osoitteesta:

[http://www.suunnistusliitto.fi/SSL/sslwww.nsf/0/ADC5B228D8A0F2E2C22576900059FFA2/\\$FILE/Sprinttisuunnistuksen\\_kielletyt\\_kohteet.pdf](http://www.suunnistusliitto.fi/SSL/sslwww.nsf/0/ADC5B228D8A0F2E2C22576900059FFA2/$FILE/Sprinttisuunnistuksen_kielletyt_kohteet.pdf).

**Varmista että osaat ne!** Kielletyllä alueella kulkeminen johtaa hylkäykseen.

**Muista varovaisuus tienylityksissä!** Kilpailualueella on normaalia liikennettä.

## 13. PALKINNOT

H/D14 –sarja ja sitä nuoremmat ml. saattajasarjat palkitaan kaikki osallistumisesta.

Kaikissa kilpasarjoissa (H/D10RR ->) palkitaan 3 parasta tavarapalkinnoilla. Palkintojen jako aloitetaan välittömästi sarjojen valmistuttua.

Kuuntele ohjeita, ja ole paikalla oikeaan aikaan, niin palkintojen jako saadaan sujuvaksi.

Kuntosarjoissa arvontapalkinnot.

## 14. PYSÄKÖINTI

Pysäköintialueena toimii litalan Yhtenäiskoulun hiekkakenttä. Tarvittaessa autoja voidaan pysäköidä myös järjestäjien ohjaamana muille parkkipaikoille Lasimäen läheisyydessä. **Pysäköintiin on ehdottomasti ajettava opasteita seuraten.** Opastuksen alku: Kalvolantien (130) ja litalantien liikenneympyrä.

## 15. PESEYTYMISTILAT JA WC:T

WC:t löytyvät kilpailukeskuksesta. Sisätiloihin ei saa mennä suunnistusjalkineilla ja varusteiden peseminen on kielletty. Peseytymistiloja ei ole.

## 16. KISARAVINTOLA

Kisakahviossa on tarjolla kahvia, teetä, pillimehua ja pikkupurtavaa.

## 17. ENSIAPU

Ensiapupiste löytyy kilpailukeskuksesta.

## **18. SEURATELTAT**

Kilpailukeskuksessa ei ole tilaa seurateltoille.